

СОГЛАСОВАНО:

Зам. Директора по ВР

 Т.Б. Балабанова

« 02 » 09 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ №12

 И.С. Михайленко

« 02 » 09 2024 г.

Приказ № 01-08/458 от 02.09.2024г.



План
по формированию жизнестойкости учащихся МБОУ СОШ №12 на 2024-2025 годы

1 Этап: подготовительно-диагностический					
№ п/п	Содержание работы	Категория	Сроки	Ответственные	Результат
1.	Разработка и утверждение плана работы по формированию жизнестойкости обучающихся на учебный 2024-2025 год	Зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Август	социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	План работы
2.	Координация взаимодействия педагогов и специалистов, осуществление методического сопровождения, контроль за исполнением плана	Зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный	В течение года	Заместители руководителя по ВР Т.Б. Балабанова	Методическое обеспечение

		педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова			
3.	Участие в дискуссионной площадке «Современные технологии профилактики девиантного поведения обучающегося в деятельности педагога-психолога»	педагог-психолог Е.В. Филиппова	Август	педагог-психолог Е.В. Филиппова	Анализ мероприятия
4.	Проведение дискуссионной площадки «Современные технологии профилактики девиантного поведения обучающегося в деятельности классного руководителя»	Классные руководители	Август	Заместители руководителя по ВР Т.Б. Балабанова	Анализ мероприятия
5.	Проведение дискуссионной площадки «Современные технологии профилактики девиантного поведения обучающегося в деятельности заместителя директора по ВР»	Заместители руководителя по ВР Т.Б. Балабанова	Август	Заместители руководителя по ВР Т.Б. Балабанова	Анализ мероприятия
6.	Организация и развитие деятельности служб медиации, штабов воспитательной работы, советов профилактики	Специалисты ШВР: Зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	В течение года	социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Планы работы, протоколы
7.	Распространение информации о	Законные	Август	педагог-	Стенд, сайт ОО

	деятельности «Детского телефона доверия», кризисных горячих линий Краснодарского края. Размещение информации о психологической службе ОО на сайте ОО и на информационных стендах	представители, педагоги ОО, обучающиеся, Зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова		психолог Е.В. Филиппова	
8.	Работа школьного сайта (рекомендации для родителей и обучающихся, консультативная помощь специалистов)	Законные представители, педагоги школы, обучающиеся, зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Ежеквартально	Ответственный за сайт МБОУ СОШ №12 Чечулин В.С	Наполнение страниц на сайте школы

9.	Составление социального паспорта семей обучающихся 1 – 11 класса. Сбор банка данных. Выявление детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Законные представители, обучающиеся	В течение года, по итогам мониторинга	социальный педагог О.В. Наумова	Соц. паспорт, банк данных детей «группы риска», детей в ТЖС
10.	Проведение рейдов по семьям, состоящим на различных видах учёта	Законные представители, обучающиеся	Август-сентябрь	классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Акт о посещении семьи
11.	Заседание психолого-медико-педагогического консилиума ОО. Разработка и коррекция индивидуальных планов сопровождения (профилактической работы) обучающихся «группы риска», включающих коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные или групповые) по формированию навыков саморегуляции	Законные представители, члены консилиума: социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова, Нечепуренко Л.М.	1 раз в четверть по плану ОО, внеплановые по необходимости	Директор Михайленко И.С., члены консилиума	Положение о работе ППк, протокол ППк, план сопровождения обучающегося
12.	Информирование законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11-х классов	Законные представители 5-11 классы	По графику проведения мониторинга	Классные руководители	Согласие родителей (законных представителей)

	образовательных учреждений. Сбор согласий на участие в мониторинге (при отсутствии общего согласия на психолого-педагогическое сопровождение обучающегося).				
13.	Проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений муниципального образования	Обучающиеся 5-11 классы	Сентябрь-октябрь, март-апрель	Классные руководители, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Протоколы исследования
14.	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов и составление банка данных «группы риска»	Обучающиеся 5-11 классы	Октябрь, апрель	Директор Михайленко И.С., зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Аналитическая справка
15.	Проведение диагностики по изучению уровня адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов	Обучающиеся 1-х, 5-х, 10-х классов	Октябрь-ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Аналитическая справка
16.	Координация деятельности мобильного	Специалисты	В течение года	Директор МБОУ	Алгоритмы

	психолога в случаях выявления фактов суицидальных проявлений обучающихся, жестокого обращения с детьми и других кризисных ситуаций	ШВР МБОУ СОШ №12, зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова, классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова		СОШ №12 И.С. Михайленко	действий специалистов в кризисных ситуациях
17.	Организация повышения квалификации педагогов (служба медиации, ШВР, Совет профилактики)	Специалисты ШВР	По графику курсов ПК	Директор МБОУ СОШ №12 И.С. Михайленко	Удостоверение о ПК

II этап: обучающий

№ п/п	Содержание работы	Категория	Сроки	Ответственные	Выход
18.	Составление рекомендаций и консультирование по итогам проведения мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов и вопросам адаптации 1, 5, 10 классов	Родители (законные представители) обучающихся, обучающиеся, классные руководители	В течение года	педагог-психолог Е.В. Филиппова	Рекомендации, журнал консультаций
19.	Составление плана индивидуального сопровождения и групповой работы с детьми, находящимися в «группе риска» и	Законные представители, дети «группы	По итогам мониторинга и по мере	зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова,	План сопровождения обучающегося

	детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	риска», дети в ТЖС	выявления	классные руководители, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова, классные руководители	
20.	Организация и проведение мероприятий психологического просвещения педагогов. Темы бесед и групповых консультаций: «Проблемы адаптации ребенка к школе», «Развитие ценностей с учётом возраста обучающихся», «Сплочение классных коллективов», «Психологическая безопасность, как её создавать», «Профилактика буллинга в детском коллективе», «Риски в сети Интернет», «Жизнестойкость как личностная характеристика», «Маркеры суицидального поведения». Темы дискуссий: «Ребенок и компьютер», «Искусство хвалить ученика», «Школа и учитель глазами ребёнка», «Методы поддержки детей в трудных жизненных ситуациях», «Общаться с подростками, как?» Темы тренингов: «Умение слышать и слушать», «Развиваем навыки	педагоги МБОУ СОШ №12	Раз в квартал	педагог-психолог Е.В. Филиппова	Отчет о проведенном мероприятии

	саморегуляции», «Формирование позитивного мышления как профилактика конфликта», «Методы и приемы снятия стресса», «Поддержка обучающихся в период подготовки к экзаменам», «Психология успеха в воспитании».				
21.	Проведение психодиагностического исследования по вопросам детско-родительских отношений, выявление актуальных проблемных вопросов семейного воспитания, консультирование по результатам диагностики Рекомендуемые методики: "Семейная социограмма" Э.Г. Эйдемиллер; Опросник "Анализ семейных взаимоотношений" Э.Г. Эйдемиллер (Методика АСВ); Опросник родительского отношения (А.Я. Варга, В.В. Столин).	Родители (законные представители) обучающихся	В течение года по запросу	педагог-психолог Е.В. Филиппова	Аналитическая справка
22.	Организация и проведение мероприятий просвещения родителей (законных представителей) по основам психологии и педагогике (примерные темы): «Мой дом – моя крепость. Влияние семейного микроклимата на формирование личности ребенка», «Как выстроить отношения с ребенком на доверии», «Поощрение и наказание», «Жизнь ребенка – наша забота» «Интересы и склонности моего ребенка», «Как помочь	Родители (законные представители) обучающихся 1-4-х классов	По плану, по запросу	Классные руководители МБОУ СОШ №12, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Отчет о проведении мероприятия

	ребёнку совладать со стрессом»; «Роль семьи в формировании жизнестойкости ребёнка», «Роль родителей в формировании самооценки и позитивных жизненных целей», «Опасная привычка - социальные сети», «Возраст первой любви», «Особенности подросткового кризиса», «Помощь подростку в трудных жизненных ситуациях» «Профессиональное и жизненное самоопределение», «Стрессоустойчивость выпускников. Как воспитывать уверенность ребенка в своих силах»	5-8 классов 9-11 классов	По плану психологического сопровождения выпускников		
23.	Проведение индивидуальных консультаций обучающихся по решению их личностных проблем	Обучающиеся 1-11 кл	По запросу	Классные руководители МБОУ СОШ №12, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Журнал консультаций
24.	Реализация программ (цикла мероприятий) по формированию жизнестойкости и психологического здоровья личности:	Обучающиеся:	В течение года	Классные руководители МБОУ СОШ №12, социальные	Журнал групповой работы, отчет о проведении

	«Тропинка к своему Я»; «Я принимаю вызов!» «Безопасная медиасреда»;	1-4-х классов 5-6-7-8х классов 9-11-х классов		й педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	мероприятия
25.	Организация внеурочной деятельности обучающихся, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Дети «группы риска», дети ТЖС	В течение года	Директор МБОУ СОШ №12 И.С. Михайленко, классные руководители, педагоги, зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова	План внеурочной деятельности
26.	Проведение отдельных мероприятий, направленных на формирование жизнестойкости, правосознания, саморегуляции обучающихся (классных часов, тематических, интерактивных, бесед, практических занятий, тренингов, круглых столов, диспутов и т.д.) Примерные темы: «Безопасный интернет – посторонним вход воспрещён!» «Мир, в котором я расту». «Когда накапливается усталость». «Свой среди чужих, чужой среди своих – о толерантности» «Правила дорожного движения достойны уважения!»	Обучающиеся 1-4-х классов	В течение года	Классные руководители МБОУ СОШ №12, социальный педагог О.В. Наумова, педагог-психолог Е.В. Филиппова	Отчет о проведении мероприятия

	«Экология социального здоровья» «Скорая помощь себе в трудных ситуациях» «Как распознать угрозу (вопросы интимной безопасности)» «Юридическая грамотность – залог безопасности!» «Стресс – как с ним совладать!» «Законы, которые меня защищают!» «Стань достойным примером!» «О нарушении законов: ответственная позиция» «Если ты оступился!»	5-8-х классов 9-11-х классов			
27.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к выпускным экзаменам. Программ занятий по подготовке учащихся 9-х и 11-х классов к выпускным экзаменам с элементами психологического тренинга автор Чибисова М.Ю.	Обучающиеся 9-11-х классов	Ежемесячно	Педагог-психолог Е.В. Филиппова, классные руководители МБОУ СОШ №12	План сопровождения, журнал групповой и индивидуальной работы, журнал консультаций
28.	Проведение психокоррекционных занятий с обучающимися «группы риска», детьми ТЖС, неадаптивными и «отверженными» детьми	Обучающиеся 1-11-х классов	По индивидуальному плану	Педагог-психолог Е.В. Филиппова	Журнал групповой и индивидуальной работы
III этап: оценочный					
№ п/п	Содержание работы	Категория	Сроки	Ответственные	Выход
29.	Проведение повторного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов образовательных организация	Обучающиеся 5-11-х классов	Март-апрель	Педагог-психолог Е.В. Филиппова, Классные	Протоколы исследования

				руководители МБОУ СОШ №12	
30.	Проведение анализа и обобщения результатов по итогам мониторинга	Обучающиеся 5-11 классы	Май	Педагог-психолог Е.В. Филиппова	Аналитическая справка
31.	Проведение анализа результатов реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся и планирование перспективы работы на следующий учебный год	Специалисты ШВР МБОУ СОШ №12, педагоги МБОУ СОШ №12	Май, август	Специалисты ШВР МБОУ СОШ №12, педагоги МБОУ СОШ №12	Протокол заседания педсовета
32.	Предоставление отчета об эффективности реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся. Внесение новых направлений на следующий учебный год.	Директор МБОУ СОШ №12	Май	Директор МБОУ СОШ №12, зам. директора по ВР Т.Б. Балабанова	Отчет о реализации плана

Педагог-психолог



Е.В. Филиппова