

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ОТВЛЕКАТЬСЯ НА ДОРОГЕ?

*НА ДОРОГЕ НЕОБХОДИМО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ
ВСЕГДА, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ИДЕТЕ ЛИ ВЫ ПО
ТРОТУАРУ ИЛИ ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ.*

★ потому, что на дороге каждую секунду происходит множество событий: автомобили разгоняются, тормозят, поворачивают. И не все водители бывают внимательны: один может забыть вовремя перестроиться или вовсе пропустить нужный поворот, другой-плохо знает дорогу и ориентируется по навигатору, третий отвлекся на разговор с пассажиром и потому с опозданием затормозил перед пешеходным переходом... Да мало ли что может произойти!

★ на тротуаре событий происходит меньше. Одни люди спешат и потому почти бегут, другие – никуда не торопятся, кто-то стремится во что бы то ни стало успеть на подъехавший автобус.

В теплое время года к пешеходам добавляются и те, кто передвигается на средствах индивидуальной мобильности (СИМ) – самокатах, гироскутерах и т.д. Вывод: все внимание на дорожную обстановку вокруг себя!

Особенно опасно отвлекаться при переходе дороги. В это время нужно быть максимально собранным и сконцентрированным на дорожной ситуации: **ВНИМАТЕЛЬНО НАБЛЮДАТЬ ЗА ТЕМ, ЧТО ПРИСХОДИТ РЯДОМ, ЧТОБЫ ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ ОПАСНОСТЬ.**

Что отвлекает внимание от наблюдения за дорогой?



Использование гаджетов. Это, пожалуй, самая часто встречающаяся причина отвлечения внимания в современном мире. Многие из нас не расстаются со смартфоном буквально ни на минуту: разговаривают по телефону, проверяют мессенджеры и соцсети, набирают сообщения, слушают музыку в наушниках. На ходу делать это не желательно, так как все эти действия рассеивают внимание, есть риск что-то упустить. А оглушая себя музыкой, вы лишаете себя важного источника информации – звуков улицы. Например, выезжающую из-за поворота автомашину может быть еще не видно, но уже слышен звук ее работающего двигателя.

Если не можете отказаться от прослушивания музыки на улице, то хотя бы не включайте ее на полную громкость, чтобы слышать, что происходит вокруг. А при переходе дороги наушники все же лучше снять, чтобы ничто не отвлекало от наблюдения за дорожной обстановкой.



Маленького ребенка, дошкольника, который еще только учится контролировать свое внимание, может отвлечь все, что угодно: проехавшая мимо автомашина, необычно одетые люди, пролетевшая птица... Поэтому взрослым, находясь рядом с ребенком, необходимо быть внимательными «за двоих» и одновременно ненавязчиво учить ребенка наблюдательности, обращая его внимание на различные дорожные ситуации. Это важное качество не только поможет ему стать внимательным пешеходом, но и пригодится в других сферах жизни.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

СТАРАЙТЕСЬ ПОДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИМЕР СВОИМ ДЕТЯМ. ВЫХОДЯ ЗА ПОРОГ ДОМА, НАПОМИНАЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ О НЕОБХОДИМОСТИ ПЕРЕКЛЮЧИТЬ СВОЕ ВНИМАНИЕ НА ДОРОЖНУЮ ОБСТАНОВКУ. СТАРАЙТЕСЬ НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДАЖЕ КОГДА ВЫ ПРОСТО ИДЕТЕ ПО ТРОТУАРУ. А ЕСЛИ ВАМ НАДО ОТВЕТИТЬ НА ЗВОНОК ИЛИ ПОСМОТРЕТЬ ЧТО-ТО В СМАРТФОНЕ (НАПРИМЕР, ДОРОГУ ПО КАРТАМ) СДЕЛАЙТЕ ЭТО В БЕЗОПАСНОЙ ОБСТАНОВКЕ, ОТОЙДЯ В СТОРОНУ И НЕ МЕШАЯ ДРУГИМ ПЕШЕХОДАМ.